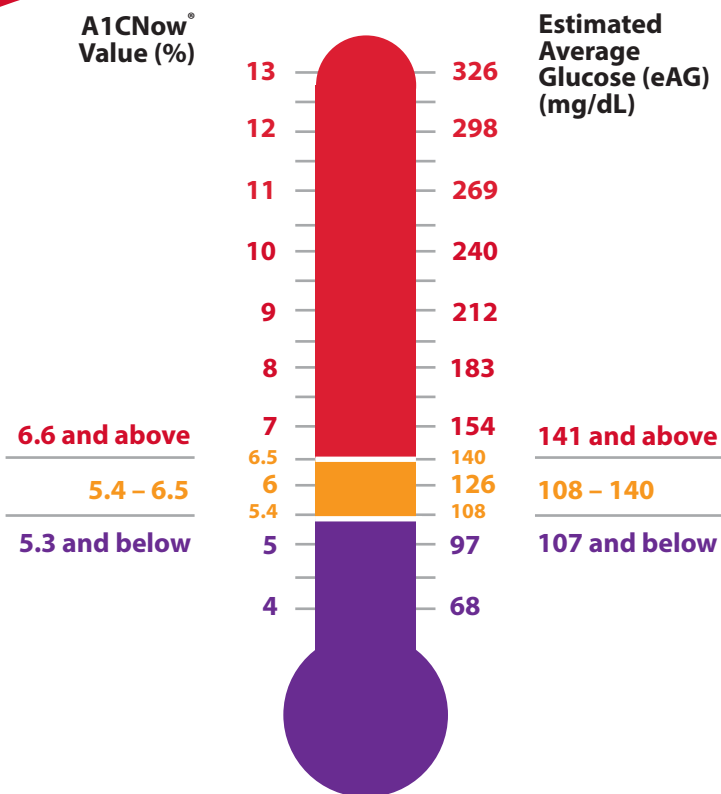


# Informator dotyczący testu HbA1c

Porozmawiaj ze swoim lekarzem na temat  
badania HbA1c

## Czym jest badanie HbA1c?

Termin HbA1c odnosi się do hemoglobiny glikowanej. Powstaje ona w gdy hemoglobina, białko wchodzące w skład czerwonych krwinek, rozprawdających tlen w organizmie, łączy się we krwi z glukozą w drodze tzw. glikacji. Poprzez pomiar hemoglobiny glikowanej (HbA1c) lekarze uzyskują całościowy obraz średniego poziomu cukru we krwi pacjenta w okresie od 2 do 3 miesięcy. Jest to istotne badanie dla chorych na cukrzycę, ponieważ im wyższy poziom HbA1c, tym większe ryzyko wystąpienia powikłań cukrzycowych. HbA1c określa się również jako hemoglobinę A1C lub tylko A1C.



## Chorzy na cukrzycę powinni wykonywać badanie stężenia HbA1c

Amerykańskie Stowarzyszenie Diabetologiczne (American Diabetes Association — ADA) zaleca chorym na cukrzycę wykonywanie od dwóch do czterech badań HbA1c rocznie. Wyniki badania DCCT pokazują, że chorzy na cukrzycę, u których stężenie HbA1c utrzymuje się na poziomie około 7% lub mniej, mają dużo większe szanse, aby zapobiec i/lub opóźnić wystąpienie powikłań związanych z cukrzycą (tj. uszkodzenia serca, układu nerwowego, oczu i nerek).

Zmniejszenie poziomu A1C o 1%

może zmniejszyć ryzyko powikłań o nawet 40%.

oko  
układ nerwowy  
nerka  
powikłania

A1C

## Jakie korzyści przynosi obniżenie poziomu HbA1c?

Dwa duże badania — UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) i Diabetes Control and Complications Trial (DCCT) wykazały, że zmniejszenie stężenia HbA1c o 1% (lub 11 mmol/mol) u osób z cukrzycą typu 1 i 2 zmniejsza ryzyko komplikacji mikronaczyniowych o nawet 40%.

**Powikłania mikronaczyniowe obejmują:**

- retinopatię (oczy)
- neuropatię (układ nerwowy)
- nefropatię cukrzycową (choroba nerek)

**Co więcej, badania te wykazały również, że u chorych na cukrzycę typu 2, które doprowadzą do obniżenia poziomu HbA1c o 1%:**

- ryzyko jaskry zmniejsza się o 19%
- ryzyko niewydolności serca zmniejsza się o 16%
- ryzyko amputacji lub śmierci z powodu choroby naczyń obwodowych zmniejsza się o 43%.